



Lista Para Padres En Preparación de Regreso a la Escuela:

Los niños sanos tienen mejor desempeño en la escuela: Es importante identificar, prevenir, y tratar problemas de salud para que sus niños alcancen su potencial académico. Al prevenir enfermedades, usted asegurará que su hijo/a pueda ir a la escuela diario.

- Consiga cobertura médica para su hijo/hija

Con cobertura médica, su hijo/a tendrá acceso a servicios de salud preventiva, atención médica de rutina, y servicios de emergencia que ayudarán a que su hijo/a se mantenga sano/a. Hable al 1(877) 543-7669 (sin cobro) para saber si su hijo/a es elegible para recibir cobertura gratis o de bajo cobro. Otra opción es inscribirse por internet, visite: <http://www.healthapp.net>. Habrá más opciones de cobertura empezando el 1ero de Octubre del 2013, visite: <http://www.coveredca.com/>.

- En caso de una emergencia, es importante que la escuela de su hijo/a tenga datos sobre la salud de su hijo y información de contacto

Asegúrese que la escuela de su hijo/a tenga información de contacto como el nombre y número del doctor de su hijo/a. Notifique a la oficina de el principal, de la enfermera, y del maestro sobre el estado de salud y/o medicamentos de su hijo/a. También haga saber a la escuela si su hijo/a no tiene seguro médico. La escuela de su hijo/a podrá ayudarle a obtener asistencia para inscribir a su hijo/a con seguro médico.

- Asegúrese que su hijo/a tenga las vacunas necesarias

La ley de California requiere que estudiantes tengan vacunas necesarias antes de entrar a la escuela. Aprenda más sobre requisitos en: www.shotsforschool.org, o comuníquese con el departamento de salud de su condado.

- Obtenga una cita de chequeo médico para su hijo/a

Gracias a la ley de la reforma federal de salud, niños pueden recibir servicios de prevención tal como chequeos anuales. Obtenga una cita de chequeo físico antes del comienzo de la escuela. Un examen físico podrá ser requerido si su hijo/a planea participar en deportes y también todos los estudiantes que entren a el grado primero, tendrán que obtener un examen de salud comprensivo. Si usted no puede pagar por el examen, niños de familias con bajos recursos podrán calificar para recibir un examen de salud gratis por un programa llamado, CHDP. Para saber cuáles doctores administran exámenes de salud dentro del programa de CHDP, visite: <http://www.dhcs.ca.gov/services/chdp/Pages/CountyOffices.aspx>. En esta página de internet, encontrará una lista de doctores en su condado que participen en el programa de CHDP.

- Obtenga una cita de chequeo dental para su hijo/a

Haga una cita para que su hijo/a visite al dentista. La ley de California requiere que todos los estudiantes entrando a el grado kínder, hayan tenido un examen dental. Mantener una salud oral, es un factor esencial para el éxito académico de su hijo/a. Más información sobre los requisitos de exámenes orales para entrar a la escuela puede ser obtenida en la oficina de educación del condado.

- Recuerde y asegúrese que usted vuelva a inscribir (las veces necesarias) a su hijo/a en el seguro médico

El seguro médico por lo regular requiere renovarse cada 12 meses, pero depende del tipo de cobertura médica que su hijo/a tenga, es posible que se requiera renovar más frecuentemente. Ponga un recordatorio un mes antes de la fecha de expiración para asegurar que el papeleo para renovar, sea entregado a tiempo y para evitar que su hijo/a pierda su cobertura médica.